

Ergänzende Informationen zum Konzept zur Wiederaufnahme und Durchführung des Trainingsbetriebes während der Einschränkungen der Corona-Epidemie an die Mitglieder des VfL Bochum 1848 – Badminton e.V.



Zusätzlich zu den Regelungen aus dem Konzept zur Wiederaufnahme und Durchführung des Trainingsbetriebes während den Einschränkungen der Corona-Epidemie gelten folgende Durchführungsbestimmungen.



1. Teilnahmevoraussetzungen

- Die Teilnahme am Training ist freiwillig, die Entscheidung dazu liegt in der Eigenverantwortung des Teilnehmers/der Teilnehmerin bzw. der Erziehungsberechtigten.
- Der Trainingsbetrieb findet ausschließlich anhand konkreter Belegungspläne des Vereins und ausschließlich unter Anleitung eines Übungsleiters/Trainers, einer Übungsleiterin/Trainerin bzw. einer sonstigen Aufsichtsperson des Vereins statt. Diese Person hält zu allen Teilnehmern*innen immer einen Sicherheitsabstand von mindestens 1,5 Metern, besser noch mehr. Die Aufsichtsperson wird auch die Belegungspläne mit den tatsächlich Anwesenden abgleichen und die Listen für den Fall einer Infektion vorhalten (Details unter Punkt 2).
- Es kommen nur absolut symptomfreie Personen zum Training. Wer typische Symptome wie Husten und Fieber hat, bleibt zu Hause und kontaktiert seinen Hausarzt telefonisch. Dies gilt auch bei Durchfall, Übelkeit, nicht erklärbarer starker Müdigkeit und Muskelschmerzen sowie Störungen des Geruchs- oder Geschmackssinnes.
- Die Anreise zur Sportstätte erfolgt unter Beachtung der Abstandsregeln im Privat-PKW oder mit dem Fahrrad bzw. zu Fuß, Fahrgemeinschaften werden ausgesetzt. Längere Anfahrtszeiten in öffentlichen Verkehrsmitteln sind zu vermeiden, dort ist auf jeden Fall ein Mundschutz zu tragen.



2. Sicherheitsregeln in der Trainingshalle/Ablauforganisation

- Ein Mindestabstand von 1,5m in der Halle ist konsequent einzuhalten, somit ist ein netznahes Spiel beider Spieler nicht erlaubt.
- Die Aufsichtsperson hält zu allen Teilnehmer*innen immer einen Sicherheitsabstand von mindestens 1,5m, besser noch mehr. Der*die Trainer*in gibt selbstverständlich keine taktilen Hilfestellungen.
- Der Zugang zur Halle erfolgt auf Basis konkreter Zeitpläne/Einteilungen, welche Spieler*innen zu welcher Zeit auf welchem Feld trainieren dürfen. Zudem ist darauf zu achten, dass immer dieselben Spieler*innen miteinander trainieren, möglichst immer mit dem*derselben Trainer*in / Betreuer*in. Dies ist strikt einzuhalten und wird dokumentiert, damit für den Fall einer Infektion die Zahl der Kontaktpersonen so gering wie möglich ist und schnell und fehlerfrei ermittelt werden kann. Die Zeitpläne/Einteilungen werden vom Vereinsvorstand erstellt und kommuniziert. Zwischen zwei Trainingsgruppen wird jeweils eine 10-minütige Pause eingeplant, um einen kontaktlosen Wechsel zu ermöglichen. Im Detail bedeutet dies Folgendes:



Training in der Goethe-Schule:

- An den Trainingstagen Mittwochs und Freitags trainiert die Jugendgruppe U-19 von 18:00 Uhr bis 19:40 Uhr und die Senioren Ü-19 von 19:50 Uhr bis 22:00 Uhr. Vor 18:00 Uhr und nach 22:00 Uhr findet in der Halle kein Trainingsbetrieb statt.
- Die Trainingsgruppengröße beschränkt sich im **Jugendtraining auf 10 Spieler*innen** und im **Seniorentraining auf 16 Spieler*innen** plus maximal 2 Trainingsleiter*innen. Das Training findet in zuvor eingeteilten Kleingruppen von maximal 4 Personen pro Feld statt. Die Felder werden den Kleingruppen vor der Trainingseinheit vom*von der Trainingsleiter*in zugewiesen. Während einer Trainingseinheit findet keine Durchmischung der Kleingruppen untereinander statt.

Training in der Halle Markstr.:

- Am Trainingstag Dienstag trainiert die Seniorengruppe Ü-19 von 20 Uhr bis 22:00 Uhr. Vor 20:00 Uhr und nach 22:00 Uhr findet in der Halle kein Trainingsbetrieb statt.
- Die Trainingsgruppengröße beschränkt sich auf 12 Spieler*innen plus maximal 2 Trainingsleiter*innen. Das Training findet in zuvor eingeteilten Kleingruppen von 4 Personen pro Feld statt. Die Felder werden den Kleingruppen vor der Trainingseinheit vom/von der Trainingsleiter*in zugewiesen. Während einer Trainingseinheit findet keine Durchmischung der Kleingruppen untereinander statt.

Für Alle Trainingsstätten gilt:

- Das Aufwärmprogramm findet in den Kleingruppen statt.
 - Pausen finden ausschließlich innerhalb der Kleingruppen auf dem Spielfeld statt.
 - Die Anwesenheit wird von den Trainingsleitern*innen schriftlich festgehalten
- Da Ein- und Ausgang identisch sind, ist auf den Fluren, sowie beim Betreten / Verlassen des Gebäudes das Tragen eines entsprechenden Munds- und Nasenschutzes verpflichtend. Nur die Spieler/innen sowie der Trainer/ die Aufsichtsperson dürfen die Halle betreten, keine Begleitpersonen wie z.B. Eltern, die ihre Kinder fahren.
 - Die Spieler/innen dürfen nur Taschen/Rucksäcke für Schläger, Getränk, Schweißhandtuch ggf. Wechsel-Shirt mit in die Halle bringen. Diese Gegenstände lagern hinter den Feldern mit ausreichend Sicherheitsabstand zu diesen und zueinander.
 - Da Ein- und Ausgang identisch sind, ist auf den Fluren, sowie beim Betreten und Verlassen des Gebäudes das Tragen eines entsprechenden Mund- und Nasen-Schutzes verpflichtend. Nur die Spieler*innen sowie der*die Trainer*in/ die Aufsichtsperson dürfen die Halle betreten, keine Begleitpersonen wie z.B. Eltern, die ihre Kinder zum Training fahren.
 - Die Spieler*innen dürfen nur Taschen/Rucksäcke für Schläger, Getränk und alle üblichen, für den Sport notwendigen Utensilien mit in die Halle bringen. Diese Gegenstände lagern hinter den Feldern mit ausreichend Sicherheitsabstand zu diesen und zueinander.



3. Einhaltung von Hygieneregeln während des Trainingsbetriebes

- Im Allgemeinen ist Badminton keine Kontaktsportart. Darüber hinaus findet ebenfalls kein direkter körperlicher Kontakt (z.B. keine Begrüßung/Handshake, kein Abklatschen, keine Umarmung u.ä.) statt.
- Nicht ins Gesicht fassen, ggf. kleines Handtuch zum Schweiß abwischen mitbringen.
- Husten und niesen in die Ellenbeuge oder in ein Taschentuch, welches sofort danach in einem geschlossenen Mülleimer bzw. einer eigenen Abfalltüte entsorgt wird.
- Hände waschen nach Betreten der Halle, nach Auf- und Abbau des Netzes und nach Kontamination (bspw. nachdem man sich ins Gesicht gefasst hat) mind. 20Sek. mit Seife und Wasser.
- Verschwitzte Trikots und Handtücher sind ohne Kontakt zur Halle/ Halleneinrichtung in eine eigene Tasche oder Tüte zu verpacken.
- Verbrauchte Bälle werden nicht in einer Kiste gesammelt, sondern direkt entsorgt.
- Die Spieler*innen nutzen ausschließlich eigene Schläger, keine Leihschläger z.B. vom Verein.
- Duschen und Umziehen erfolgt zu Hause, nicht in der Halle. Die Umkleiden und Duschen werden nicht genutzt.
- Die Anreise zur Sportstätte erfolgt unter Beachtung der Abstandsregeln im Privat-PKW, mit dem Fahrrad bzw. zu Fuß oder mit öffentlichen Verkehrsmitteln, in denen auf jeden Fall ein Mund-Nase-Schutz zu tragen ist, Fahrgemeinschaften werden ausgesetzt.

Sollten Spieler*innen, Übungsleiter*innen und Aufsichtspersonen gegen die Maßnahmen dieses Konzeptes verstoßen behält sich der Verein vor, diese für die Dauer der Gültigkeit vom Training auszuschließen.

Auf den folgenden Seiten sind noch einmal alle Infos zu den jeweiligen Trainingseinheiten dargestellt.



4. Jugendtraining

Trainingsleiter: Tanja Nebel, Wolkan Erdogan und Fabian Meischein

Beim Betreten und Verlassen des Gebäudes herrscht auf den Fluren und im Eingangsbereich Maskenpflicht

Trainingsbeginn: 18:00 Uhr

Trainingsende (Halle ist zu diesem Zeitpunkt verlassen): 19:40 Uhr

Maximale Teilnehmerzahl: 10 Personen je Trainingseinheit. Die Kleingruppen verbleiben während der gesamten Trainingseinheit auf dem ihnen zugewiesenen Feld. Ein Mischen der Personen ist nicht zulässig.

Vor jeder Trainingseinheit muss eine Anmeldung erfolgen.

Die Anmeldung zu den Trainingseinheiten erfolgt per Doodle und ist sonntagabends ab 20:00 Uhr für die Folgewoche möglich. Der Link dazu wird bei Facebook, Instagram und auf der Homepage www.vflbochum-badminton.de veröffentlicht.

Aus den Anmeldungen wird eine Anwesenheitsliste erstellt. Zu den jeweiligen Trainingseinheiten sind nur die Spieler in der Halle zulässig, die auf der Anwesenheitsliste erfasst sind.



5. Seniorentaining

Trainingsleiter: Catrin Bannewitz, Fabian Meischein, Sebastian Buschjäger

Beim Betreten und Verlassen des Gebäudes herrscht auf den Fluren und im Eingangsbereich Maskenpflicht

Trainingsbeginn (die Halle darf nicht zuvor betreten werden): 19:50 Uhr

Trainingsende: 22:00 Uhr

Maximale Teilnehmerzahl: 16 Personen je Trainingseinheit in Kleingruppen je 4 Personen. Die Kleingruppen verbleiben während der gesamten Trainingseinheit auf dem ihnen zugewiesenen Feld. Ein Mischen der Personen ist nicht zulässig.

Freitags findet angeleitetes Training durch Sebastian statt, mittwochs besteht innerhalb der Kleingruppen die Möglichkeit zum freien Spiel.

Vor jeder Trainingseinheit muss eine Anmeldung erfolgen.

Die Anmeldung zu den Trainingseinheiten erfolgt per Doodle und ist sonntagabends ab 20:00 Uhr für die Folgewoche möglich. Der Link dazu wird bei Facebook, Instagram und auf der Homepage www.vflbochum-badminton.de veröffentlicht.

Aus den Anmeldungen wird eine Anwesenheitsliste erstellt. Zu den jeweiligen Trainingseinheiten sind nur die Spieler in der Halle zulässig, die auf der Anwesenheitsliste erfasst sind.



6. Hobbytraining

Trainingsleiter: Volker Baldenbach

Beim Betreten und Verlassen des Gebäudes herrscht auf den Fluren und im Eingangsbereich Maskenpflicht

Trainingsbeginn (die Halle darf nicht zuvor betreten werden): 20 Uhr

Trainingsende: 22 Uhr

Maximale Teilnehmerzahl: 12 Personen je Trainingseinheit in Kleingruppen je 4 Personen. Die Kleingruppen verbleiben während der gesamten Trainingseinheit auf dem ihnen zugewiesenen Feld. Ein Mischen der Personen ist nicht zulässig.

